

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



06 52 38 96 29



bienvivreendruance@gmail.com



www.bien-vivre-en-druance.org

SUIVRE TOUTE L'ACTUALITÉ



Bien Vivre en Druance
Page Publique

AIDES & FINANCEMENTS

Certains organismes peuvent
contribuer au financement des
activités :

- Les comités d'entreprises
- Atout Normandie
- Chèque Up sport&loisirs



L'ASSOCIATION

Prend à sa charge une
partie du financement
de vos activités



Adhésion de 5€ obligatoire
par foyer



Une réduction de 15€ pour
chaque activité
supplémentaire par foyer



Possibilité de payer en
plusieurs fois



Les tarifs indiqués tiennent
compte de la participation
de l'association



BIEN VIVRE

EN DRUANCE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2026 / 2027



santé
famille
retraite
services



Commune
Terres de
Druance



MUSIQUE, CHANT

PIANO



Lundi : dès 16h / Mairie de St Jean Le Blanc

Cours de 45 min : Piano (30 min) +
lecture de note/4 mains/Impro (15 min à 2)

Dès 7 ans – débutants et expérimentés

Animé par Jocelyne CLAQUIN

Tarif annuel : 480€

Du 15/09 au 15/06

CHANT



Lundi : 20h à 21h30 / Salle des fêtes de St Vigor

Cours collectif dès 16 ans

Débutants et expérimentés

Animé par Emilie CORRE

Renseignements au 06 61 89 25 77

Tarif annuel : 300€

Du 15/09 au 15/06

INITIATION À LA MUSIQUE



nouveauté !

Mardi : 16h à 16h30 / Mairie de St Jean le Blanc

Cours collectifs de 3 à 5 ans

Prise en charge des enfants directement à l'école

Animé par Farid MAHROUCHI

Tarif annuel : 130€

Du 16/09 au 16/06

DECOUVERTE D'INSTRUMENTS



nouveauté !

Mardi : 16h30 à 17h30 / Mairie de St Jean le Blanc

Cours collectifs de 6 à 11 ans

Prise en charge des enfants directement à l'école

Animé par Farid MAHROUCHI

Tarif annuel : 260€

Du 16/09 au 16/06

GUIRE



Mardi : dès 17h45 / Mairie de St Jean le Blanc

Cours individuels de 30 min

Dès 10 ans – débutants et expérimentés

Animé par Didier CANTEGRIT

Tarif annuel : 380€

Du 15/09 au 15/06

ARTS, CULTURE, ARTISANAT

ÉVEIL ARTISTIQUE



3^{ème} jeudi de chaque mois : 16h à 17h30 / Mairie de St Jean

Cours collectifs de 5 à 11 ans

Découverte d'arts graphiques variés

Prise en charge des enfants directement à l'école

Animé par Manon COMBE (www.manoncombe.fr)

Tarif annuel : 100€

Du 17/09 au 17/06

nouveauté !

ATELIERS CRÉATIFS



3^{ème} jeudi de chaque mois : 17h45 à 20h / Mairie de St Jean

Cours collectif dès 12 ans – ados – adultes

Découverte d'arts graphiques variés

Animé par Manon COMBE (www.manoncombe.fr)

Tarif annuel : 200€

Du 17/09 au 17/06

nouveauté !

THÉÂTRE ENFANT



Mardi : 18h à 19h30 / Salle des fêtes de St Jean

Cours collectifs enfants de 7 à 13 ans

Animé par Gwendoline HAMEL

Tarif annuel : 300€

Du 15/09 au 15/06

THÉÂTRE ADULTES



Mercredi tous les 15 jours : 19h à 20h30 / Foyer de Lassy

Cours collectif dès 14 ans – ados – adultes

Animé par Adélie DUTEIL DUPUIS

Tarif annuel : 200€

Du 16/09 au 16/06

CLUB COUTURE



2^{ème} samedi de chaque mois de 14h à 17h / Foyer de Lassy

Dès 14 ans

Moment convivial encadré par une bénévole

À partir du 12/09

Tarif annuel : 30€

Certains cours sont sous réserve d'un nombre de participants minimum ou limités.

SPORT, BIEN-ÊTRE, NATURE

SOPHROLOGIE & TECHNIQUES DE RELAXATION



Mercredi : 19h à 20h / Salle des fêtes de St Vigor

Cours collectif dès 16 ans

Animé par Olivier PICARD

Tarif annuel : 195 € ou 1 séance/mois : 70€

ou 2 séances/mois : 140€

Du 16/09 au 16/06

INITIATION DANSES



1^{er} et 3^{ème} lundi du mois : 19h à 20h / Foyer de Lassy

Cours de tangos argentins et danses diverses

Animé par Michel et Brigitte MARTIN CINGAL

Gratuit

À partir du 21/09

CLUB NATURE



Lundi : 16h à 17h30 jusqu'au 12/10 et à partir du 05/04
16h à 17h du 02/11 au 22/03 Salle des fêtes de St Jean

Atelier pour enfant de 4 à 11 ans

Prise en charge des enfants directement à l'école

Animé par Emilise PRIM (Lappel-buissonnier.org)

Tarif annuel : 190€

Du 14/09 au 14/06

QI-GONG



Mardi : 19h30 à 20h30 / Salle des fêtes de St Jean

Cours collectif dès 16 ans

Animé par Fabrice GUILLAUME (Qi-gong-caen.fr)

Tarif annuel : 220 €

Du 16/09 au 09/06

CARDIO/GAINAGE



Jeudi : 19h30 à 20h30 / Salle des fêtes de St Jean

Cours collectif dès 14 ans/ado/adultes

Animé par Elisa BELPAUME

Tarif annuel : 130€

Du 17/09 au 24/06